

就労継続支援 A 型事業所における地域連携活動実施状況報告書

事業所名	てあてる豊橋
住 所	豊橋市堂坂町47番1
電話番号	0532-48-0505

事業所番号	2315101416
管理者名	竹本 欣司
対象年度	令和 6 年度

地域連携活動の概要

<活動内容> 活動場所 豊橋市堂坂町 デイサービスおんぶ 実施日程 R6.4.1～R7.3.31 実施した生産活動・施設外就労の概要 デイサービスご利用者様への健康増進の為の運動指導 利用者数 1～4 名	<活動の様子> ◆ 肩関節の柔軟性運動  ◆ 両足上げ運動 
<目的> 地域連携活動のねらい 地域にお住まいの高齢者や障害をお持ちの方のフレイル等の解消。コミュニケーションを取る事で通所が楽しみになる事を目的とする。 地域にとってのメリット 地域利用者の方達の生活機能の向上を図れる。 対象者にとってのメリット 運動や体操の指導を通し地域の方々との繋がりの輪が広がっていき、施術者のコミュニケーション能力の向上も見込む事が出来る。	◆ 先生誘導で肩関節の運動 
<成果> 実施した結果 利用者の方々の笑顔が多く見られ、体力もつき、日常生活が楽になったとの喜びの声も多くいただきました。 得られた成果 日常的な運動指導を行い経過観察する事で、必要な筋肉・筋力が何かを把握し適格に利用者の方にアドバイスする伝達能力、話術等が学べました。 課題点 様々な基礎疾患をお持ちの利用者様がいて、その基礎疾患に対する知識をしっかりと持ち、日常生活に於ける不便な事をお聞き、必要な筋力と動作を運動指導を通して誰にでも出来る体操として伝える事が課題です。	◆ グーピーパー体操 

連携先の企業等の意見または評価

連携した結果に対する意見または評価 今後の連携強化に向けた課題 デイサービスおんぶでは、午前午後約10名ずつの利用者の方々が通所されています。看護師の指導による機能訓練を主軸に（平行棒の歩行訓練、マシンによる筋力トレーニング）運動等を行い、そこにてあてる院からは機能訓練師として参加し、ご利用者様の健康増進のお手伝いをしています。また必要な方に簡単な体操や運動方法をマンツーマンでレクチャーもしています。おんぶ利用者の皆さんは様々な基礎疾患を多くお持ちの為、安全面をしっかりと確保しながら行われています。こうした地域のふれあいを通し、ご利用者様がデイサービスに通う楽しみの一つになって頂くことも目的としています。今後も更に地域の一員としてより一層の連携を深めていき、皆様の健康増進と笑顔を増やすべく相互にご協力出来たらと思っています。	連携先企業名 デイサービス おんぶ 担当者名 大蔵
--	---